



4. Schlaubetal-Marathon

Eisenhüttenstadt / 23.10.2010

Detalizēti rezultāti

Illig, Maik

Klubs: Frankfurt (Oder)

Numurs: 420

Posms: 21.10 km

Cross-Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:40:31

Ātrums: 12.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 127)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 101)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 4(no 25)

Grupās labākais laiks: 1:26:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.60	50:15	4:44	4	6:57	13	8:05	10.60	50:15	4:44	22			66
Pēdējais aplis fin	10.50	50:16	4:47	4	7:10	13	10:20	21.10	1:40:31	4:45	4	14:07	11	18:25