



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Ruf, Kai-Uwe

Klubs: Lindener Sportverein
Numurs: 382

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:05:05

Ātrums: 9.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 224 (no 478)
Vieta distancē/Vīrieši: 198 (no 384)
Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 36(no 81)
Grupās labākais laiks: 46:39