



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detalizēti rezultāti

**Carabain, Loek**

Klubs: AG Emmen

Numurs: 532

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:06:11

Ātrums: 9.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 39(no 81)

Grupas labākais laiks: 46:39