



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Ruthenberg, Steffen

Klubs: Team Back-Taxi

Numurs: 384

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 1:07:03

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 266 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 229 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 58(no 92)

Grupas labākais laiks: 42:56