



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Lämmlein, Dr. Christoph

Klubs: Spiridon Frankfurt

Numurs: 297

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:08:54

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 307 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 263 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 54(no 81)

Grupas labākais laiks: 46:39