



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Lämmlein, Andrea

Klubs: Spiridon Frankfurt  
Numurs: 298

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:06

Ātrums: 8.68 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 314 (no 478)  
Vieta distancē/Sievietes: 48 (no 94)  
Distances labākais laiks: 51:13

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupās labākais laiks: 1:00:56