



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Christen, Roland

Klubs: Bördeschnecken Hildesheim  
Numurs: 79

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:09:18

Ātrums: 8.66 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 319 (no 478)  
Vieta distancē/Vīrieši: 270 (no 384)  
Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 108(no 146)  
Grupas labākais laiks: 44:43