



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detalizēti rezultāti

**Noack, Rex**

Klubs: LC Ron Hill Berlin

Numurs: 342

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 44:43

Ātrums: 13.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 1(no 146)

Grupas labākais laiks: 44:43