



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detalizēti rezultāti

**Lichtenstein, Manfred**

Klubs: Laufteam Herzberg

Numurs: 279

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:16:22

Ātrums: 7.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 130(no 146)

Grupas labākais laiks: 44:43