



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Lichtenstein, Manfred

Klubs: Laufteam Herzberg
Numurs: 279

Posms: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 1:16:22

Ātrums: 7.86 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 417 (no 478)
Vieta distancē/Vīrieši: 344 (no 384)
Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 130(no 146)
Grupas labākais laiks: 44:43