



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Heinrich, Jens

Klubs: Gegend Laufgruppe  
Numurs: 180

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 54:40

Ātrums: 10.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 68 (no 478)  
Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 384)  
Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 24(no 146)  
Grupās labākais laiks: 44:43