



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detalizēti rezultāti

**Adolf, Uwe**

Klubs: Hettstedter SV Blau Weiß e.V.

Numurs: 2

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 55:37

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 28(no 146)

Grupas labākais laiks: 44:43