



13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

Detalizēti rezultāti

Liebeskind, Heiko

Klubs: Fit & Run Weimar  
Numurs: 281

Posms: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 56:03

Ātrums: 10.70 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 79 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 31(no 146)

Grupas labākais laiks: 44:43