



## 13. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 06.11.2010

### Detalizēti rezultāti

**Herrmann, Maik**

Klubs: Lauftreff Arnstadt

Numurs: 186

Posms: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

**Kopējais laiks: 56:40**

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 95 (no 478)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 384)

Distances labākais laiks: 41:45

Vieta grupā: 20(no 92)

Grupas labākais laiks: 42:56