



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

DOMMERMUTH, Jens

Klubs: DauerPower Ems
Numurs: 57

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 3:49:31

Ātrums: 10.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 26 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 4(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28			33
Aplis 2	5.27	28:36	5:25	12	5:10	67	5:10	10.54	57:23	5:26	24			31
Aplis 3	5.27	28:12	5:21	10	4:34	47	4:34	15.81	1:25:35	5:24	26			28
Aplis 4	5.27	28:20	5:22	7	3:18	36	3:42	21.08	1:53:55	5:24	22			27
Aplis 5	5.27	28:28	5:24	5	2:19	23	3:09	26.35	2:22:23	5:24	23			23 19:34
Aplis 6	5.27	27:52	5:17	2	1:21	11	2:01	31.62	2:50:15	5:23	23			26 21:29
Aplis 7	5.27	29:09	5:31	2	1:30	14	3:02	36.89	3:19:24	5:24	21			19 24:31
Pēdējais aplis Ziē	5.27	30:07	5:42	4	3:30	18	4:24	42.16	3:49:31	5:26	7	2:23:38	34	3:22:44