



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**GALLENKAMP, Falko**

Klubs: RockStore-Wuppertal  
Numurs: 87

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 3:50:29

Ātrums: 10.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 5.27            | 26:52       | 5:05         | 4                   | 2:50                | 38                    | 4:30                  | 5.27    | 26:52      | 5:05        | 20                  |                     |                       | 35                    |
| Aplis 2            | 5.27            | 27:41       | 5:15         | 4                   | 2:52                | 47                    | 4:15                  | 10.54   | 54:33      | 5:10        | 13                  | 0:58                |                       | 33                    |
| Aplis 3            | 5.27            | 28:04       | 5:19         | 3                   | 3:10                | 38                    | 4:26                  | 15.81   | 1:22:37    | 5:13        | 20                  |                     |                       | 30                    |
| Aplis 4            | 5.27            | 26:30       | 5:01         | 2                   | 0:59                | 14                    | 1:52                  | 21.08   | 1:49:07    | 5:10        | 12                  | 0:49                |                       | 29                    |
| Aplis 5            | 5.27            | 28:29       | 5:24         | 3                   | 2:29                | 24                    | 3:10                  | 26.35   | 2:17:36    | 5:13        | 18                  |                     |                       | 25 14:47              |
| Aplis 6            | 5.27            | 29:56       | 5:40         | 4                   | 2:57                | 34                    | 4:05                  | 31.62   | 2:47:32    | 5:17        | 17                  |                     |                       | 28 18:46              |
| Aplis 7            | 5.27            | 31:24       | 5:57         | 2                   | 3:04                | 29                    | 5:17                  | 36.89   | 3:18:56    | 5:23        | 17                  |                     |                       | 21 24:03              |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27            | 31:33       | 5:59         | 6                   | 4:46                | 31                    | 5:50                  | 42.16   | 3:50:29    | 5:28        | 4                   | 3:23:42             | 36                    | 3:23:42               |