



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**HEYDEMANN, Ulrich**

Klubs: Trisport Erding  
Numurs: 119

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M40

Kopējais laiks: 3:54:04

Ātrums: 10.81 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 32 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 10(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:22	5:45	20	7:09	101	8:00	5.27	30:22	5:45	40		40	
Aplis 2	5.27	28:05	5:19	12	3:35	54	4:39	10.54	58:27	5:32	34		38	
Aplis 3	5.27	27:31	5:13	9	2:54	32	3:53	15.81	1:25:58	5:26	38		35	
Aplis 4	5.27	28:16	5:21	9	3:15	33	3:38	21.08	1:54:14	5:25	35		34	
Aplis 5	5.27	28:46	5:27	8	2:28	31	3:27	26.35	2:23:00	5:25	36		29	20:11
Aplis 6	5.27	29:57	5:40	11	2:22	35	4:06	31.62	2:52:57	5:28	37		32	24:11
Aplis 7	5.27	30:50	5:51	10	2:19	26	4:43	36.89	3:23:47	5:31	34		25	28:54
Pēdējais aplis Ziē	5.27	30:17	5:44	6	2:39	19	4:34	42.16	3:54:04	5:33	12	2:16:51	41	3:27:17