



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KÖTTNITZ, Matthias

Klubs: Riedstadt
Numurs: 174

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 3:57:39

Ātrums: 10.60 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 4(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	27:25	5:12	8	4:02	49	5:03	5.27	27:25	5:12	30			46
Aplis 2	5.27	26:54	5:06	6	2:17	31	3:28	10.54	54:19	5:09	24			44
Aplis 3	5.27	27:52	5:17	4	2:31	34	4:14	15.81	1:22:11	5:11	29			41
Aplis 4	5.27	28:40	5:26	4	1:50	40	4:02	21.08	1:50:51	5:15	23			40
Aplis 5	5.27	29:23	5:34	4	1:45	38	4:04	26.35	2:20:14	5:19	27			35 17:25
Aplis 6	5.27	31:03	5:53	6	2:51	45	5:12	31.62	2:51:17	5:25	29			38 22:31
Aplis 7	5.27	33:07	6:17	10	4:56	48	7:00	36.89	3:24:24	5:32	27			31 29:31
Pēdējais aplis Ziē	5.27	33:15	6:18	9	4:52	50	7:32	42.16	3:57:39	5:38	5	2:36:53	47	3:30:52