



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**STEINER, Manfred**

Klubs: ALC Wels

Numurs: 357

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:57:53

Ātrums: 10.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 5(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	27:28	5:12	9	4:05	52	5:06	5.27	27:28	5:12	31			47
Aplis 2	5.27	27:30	5:13	9	2:53	43	4:04	10.54	54:58	5:12	25			45
Aplis 3	5.27	28:44	5:27	9	3:23	59	5:06	15.81	1:23:42	5:17	30			42
Aplis 4	5.27	29:22	5:34	8	2:32	51	4:44	21.08	1:53:04	5:21	31			41
Aplis 5	5.27	30:20	5:45	5	2:42	51	5:01	26.35	2:23:24	5:26	28			36 20:35
Aplis 6	5.27	31:57	6:03	11	3:45	58	6:06	31.62	2:55:21	5:32	30			39 26:35
Aplis 7	5.27	31:45	6:01	5	3:34	35	5:38	36.89	3:27:06	5:36	28			32 32:13
Pēdējais aplis Ziē	5.27	30:47	5:50	3	2:24	23	5:04	42.16	3:57:53	5:38	6	2:37:07	48	3:31:06