



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

CONRADI, Jens

Klubs: Bielefeld
Numurs: 42

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 4:03:18

Ātrums: 10.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 10(no 31)
Grupās labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:07	4:45	6	1:30	15	2:45	5.27	25:07	4:45	23		57	
Aplis 2	5.27	25:18	4:48	3	0:45	11	1:52	10.54	50:25	4:47	24		53	
Aplis 3	5.27	28:05	5:19	12	3:47	40	4:27	15.81	1:18:30	4:57	23		52	
Aplis 4	5.27	29:17	5:33	10	4:38	49	4:39	21.08	1:47:47	5:06	24		50	
Aplis 5	5.27	30:10	5:43	10	4:44	47	4:51	26.35	2:17:57	5:14	21		45	15:08
Aplis 6	5.27	33:02	6:16	12	7:11	72	7:11	31.62	2:50:59	5:24	15	12:58	49	22:13
Aplis 7	5.27	34:44	6:35	11	8:33	71	8:37	36.89	3:25:43	5:34	20		41	30:50
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:35	7:07	17	11:31	118	11:52	42.16	4:03:18	5:46	10	40:35	58	3:36:31