



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

PREBEN, Nygaard

Klubs: Kolding Motion

Numurs: 280

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:44:58

Ātrums: 8.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 14(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	36:34	6:56	25	12:31	226	14:12	5.27	36:34	6:56	28	0:15	59	
Aplis 2	5.27	34:34	6:33	21	10:20	196	11:08	10.54	1:11:08	6:44	18	22:47	55	
Aplis 3	5.27	34:47	6:36	21	10:16	186	11:09	15.81	1:45:55	6:41	28	2:05	54	
Aplis 4	5.27	35:40	6:46	20	11:02	187	11:02	21.08	2:21:35	6:42	27	3:58	52	9:55
Aplis 5	5.27	35:44	6:46	16	10:25	161	10:25	26.35	2:57:19	6:43	26	2:26	47	54:30
Aplis 6	5.27	32:44	6:12	8	6:47	69	6:53	31.62	3:30:03	6:38	19		51	1:01:17
Aplis 7	5.27	34:47	6:36	8	8:40	72	8:40	36.89	4:04:50	6:38	26		43	1:09:57
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:08	7:36	13	14:25	138	14:25	42.16	4:44:58	6:45	15	3:23:25	159	4:18:11