



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

STRACK, Erich

Klubs: DUV
Numurs: 361

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:06:22

Ātrums: 10.23 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 8(no 50)
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5.27	25:49	4:53	34			60
Aplis 2	5.27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10.54	52:24	4:58	28			56
Aplis 3	5.27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15.81	1:23:23	5:16	33			55
Aplis 4	5.27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21.08	1:55:01	5:27	26			53
Aplis 5	5.27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26.35	2:25:32	5:31	31			48 22:43
Aplis 6	5.27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31.62	2:59:19	5:40	44			230 30:33
Aplis 7	5.27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36.89	3:32:20	5:45	31			44 37:27
Pēdējais aplis Zi	5.27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42.16	4:06:22	5:50	9	2:45:36	60	3:39:35