



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**GALLENKAMP, Guido**

Klubs: LG Wuppertal

Numurs: 86

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 4:06:44

Ātrums: 10.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 11(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	24:02	4:33	4	0:25	7	1:40	5.27	24:02	4:33	22			61
Aplis 2	5.27	25:29	4:50	5	0:56	14	2:03	10.54	49:31	4:41	25			57
Aplis 3	5.27	26:33	5:02	6	2:15	17	2:55	15.81	1:16:04	4:48	22			56
Aplis 4	5.27	28:04	5:19	8	3:25	30	3:26	21.08	1:44:08	4:56	25			54
Aplis 5	5.27	33:31	6:21	19	8:05	109	8:12	26.35	2:17:39	5:13	20			49 14:50
Aplis 6	5.27	33:57	6:26	14	8:06	86	8:06	31.62	2:51:36	5:25	25	13:35		52 22:50
Aplis 7	5.27	38:06	7:13	16	11:55	114	11:59	36.89	3:29:42	5:41	19			45 34:49
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:02	7:01	16	10:58	101	11:19	42.16	4:06:44	5:51	11	44:01		61 3:39:57