



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

DILLING, Matthias

Klubs: SV Empor Berlin

Numurs: 49

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 4:07:00

Ātrums: 10.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 5(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:00	5:30	7	4:58	80	6:38	5.27	29:00	5:30	16			62
Aplis 2	5.27	29:33	5:36	8	4:44	85	6:07	10.54	58:33	5:33	10	4:58		58
Aplis 3	5.27	30:09	5:43	8	5:15	80	6:31	15.81	1:28:42	5:36	16			57
Aplis 4	5.27	31:29	5:58	11	5:58	91	6:51	21.08	2:00:11	5:42	14	11:53		214
Aplis 5	5.27	31:12	5:55	8	5:12	69	5:53	26.35	2:31:23	5:44	15			50 28:34
Aplis 6	5.27	32:03	6:04	7	5:04	60	6:12	31.62	3:03:26	5:48	19			237 34:40
Aplis 7	5.27	32:32	6:10	5	4:12	43	6:25	36.89	3:35:58	5:51	15			46 41:05
Pēdējais aplis Ziē	5.27	31:02	5:53	5	4:15	27	5:19	42.16	4:07:00	5:51	8	3:40:13		62 3:40:13