



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

MAKIOLA, Hans-Edgar

Klubs: Magdeburger LaufKultur 08
Numurs: 216

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:04:20

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 53)
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 39)
Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 3(no 10)
Grupās labākais laiks: 2:01:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:36	5:37	3	0:37	5	4:00	5.27	29:36	5:37	2	0:36	25	
Aplis 2	5.27	29:57	5:40	3	0:25	5	3:59	10.54	59:33	5:38	2	1:01	23	
Aplis 3	5.27	31:23	5:57	3	0:36	7	3:41	15.81	1:30:56	5:45	2	1:33	24	
Pēdējais aplis Zi	5.27	33:24	6:20	3	2:20	7	3:43	21.08	2:04:20	5:53	3	2:46	6	14:35