



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KALAT, Josef

Klubs: AK Litvinov
Numurs: 157

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 4:12:42

Ātrums: 9.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 2(no 21)

Grupas labākais laiks: 4:02:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši						
Aplis 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19	-	73
Aplis 2	5.27	27:37	5:14	2	0:23	45	4:11	10.54	53:40	5:05	1	-	68
Aplis 3	5.27	28:43	5:26	3	0:15	58	5:05	15.81	1:22:23	5:12	21	-	68
Aplis 4	5.27	29:54	5:40	2	0:41	59	5:16	21.08	1:52:17	5:19	18	-	64
Aplis 5	5.27	31:14	5:55	3	1:24	70	5:55	26.35	2:23:31	5:26	19	-	61 20:42
Aplis 6	5.27	33:40	6:23	4	1:48	78	7:49	31.62	2:57:11	5:36	18	-	61 28:25
Aplis 7	5.27	38:24	7:17	7	4:25	119	12:17	36.89	3:35:35	5:50	1	-	57 40:42
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:07	7:02	5	2:24	105	11:24	42.16	4:12:42	5:59	2	10:09	73 3:45:55