



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SCHWIEN, Reinhard

Klubs: MTV Heide

Numurs: 343

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:13:27

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 11(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:06	5:54	24	7:43	118	8:44	5.27	31:06	5:54	37		75	
Aplis 2	5.27	30:10	5:43	18	5:33	97	6:44	10.54	1:01:16	5:48	40		207	
Aplis 3	5.27	30:20	5:45	14	4:59	86	6:42	15.81	1:31:36	5:47	36		70	
Aplis 4	5.27	30:48	5:50	14	3:58	77	6:10	21.08	2:02:24	5:48	42		221	
Aplis 5	5.27	31:45	6:01	16	4:07	77	6:26	26.35	2:34:09	5:51	24		63	31:20
Aplis 6	5.27	32:50	6:13	12	4:38	70	6:59	31.62	3:06:59	5:54	47		241	38:13
Aplis 7	5.27	33:11	6:17	11	5:00	49	7:04	36.89	3:40:10	5:58	34		59	45:17
Pēdējais aplis Ziē	5.27	33:17	6:18	12	4:54	53	7:34	42.16	4:13:27	6:00	12	2:52:41	75	3:46:40