



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**BENKE, Tobias**

Klubs: Laupertshausen  
Numurs: 19

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M30

Kopējais laiks: 4:14:02

Ātrums: 9.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 15(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	27:11	5:09	13	3:34	42	4:49	5.27	27:11	5:09	1	-	76	
Aplis 2	5.27	30:30	5:47	20	5:57	109	7:04	10.54	57:41	5:28	14	2:31	70	
Aplis 3	5.27	27:54	5:17	11	3:36	35	4:16	15.81	1:25:35	5:24	18	1:03	28	
Aplis 4	5.27	31:33	5:59	19	6:54	93	6:55	21.08	1:57:08	5:33	23	2:44	66	
Aplis 5	5.27	33:30	6:21	18	8:04	108	8:11	26.35	2:30:38	5:42	16	4:51	64	27:49
Aplis 6	5.27	34:07	6:28	15	8:16	90	8:16	31.62	3:04:45	5:50	24	26:44	62	35:59
Aplis 7	5.27	34:38	6:34	10	8:27	69	8:31	36.89	3:39:23	5:56	15		60	44:30
Pēdējais aplis Ziē	5.27	34:39	6:34	11	8:35	68	8:56	42.16	4:14:02	6:01	15	51:19	76	3:47:15