



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

FÜRST, Hubert

Klubs: LT Alfdorf

Numurs: 84

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:15:31

Ātrums: 9.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 73 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 13(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:20	5:22	12	4:57	60	5:58	5.27	28:20	5:22	26			79
Aplis 2	5.27	28:20	5:22	11	3:43	61	4:54	10.54	56:40	5:22	32			72
Aplis 3	5.27	29:06	5:31	11	3:45	63	5:28	15.81	1:25:46	5:25	26			74
Aplis 4	5.27	29:54	5:40	9	3:04	59	5:16	21.08	1:55:40	5:29	30			69
Aplis 5	5.27	31:36	5:59	14	3:58	75	6:17	26.35	2:27:16	5:35	36			67 24:27
Aplis 6	5.27	33:33	6:21	14	5:21	77	7:42	31.62	3:00:49	5:43	26			64 32:03
Aplis 7	5.27	36:29	6:55	19	8:18	92	10:22	36.89	3:37:18	5:53	36			63 42:25
Pēdējais aplis Ziē	5.27	38:13	7:15	26	9:50	120	12:30	42.16	4:15:31	6:03	14	2:54:45	79	3:48:44