



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**NOTZ, Johannes**

Klubs: BSG Flughafen Stuttgart  
Numurs: 252

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:15:50

Ātrums: 9.85 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 14(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:49	6:13	30	9:26	154	10:27	5.27	32:49	6:13	40	1:09	80	
Aplis 2	5.27	32:00	6:04	28	7:23	144	8:34	10.54	1:04:49	6:08	21	0:07	73	
Aplis 3	5.27	30:56	5:52	19	5:35	100	7:18	15.81	1:35:45	6:03	39		75	
Aplis 4	5.27	31:33	5:59	17	4:43	93	6:55	21.08	2:07:18	6:02	49		245	
Aplis 5	5.27	31:52	6:02	17	4:14	80	6:33	26.35	2:39:10	6:02	37		68	36:21
Aplis 6	5.27	31:51	6:02	9	3:39	55	6:00	31.62	3:11:01	6:02	34		65	42:15
Aplis 7	5.27	32:25	6:09	7	4:14	42	6:18	36.89	3:43:26	6:03	24		64	48:33
Pēdējais aplis Ziē	5.27	32:24	6:08	5	4:01	41	6:41	42.16	4:15:50	6:04	15	2:55:04	80	3:49:03