



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SIMON, Wolfgang

Klubs: MTV Heide

Numurs: 346

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 4:17:03

Ātrums: 9.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupas labākais laiks: 4:02:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:41	5:37	6	3:38	89	7:19	5.27	29:41	5:37	20		84	
Aplis 2	5.27	28:23	5:23	4	1:09	62	4:57	10.54	58:04	5:30	15	4:24	75	
Aplis 3	5.27	29:18	5:33	5	0:50	67	5:40	15.81	1:27:22	5:31	20		79	
Aplis 4	5.27	30:15	5:44	4	1:02	69	5:37	21.08	1:57:37	5:34	17		71	
Aplis 5	5.27	31:20	5:56	4	1:30	72	6:01	26.35	2:28:57	5:39	18		72	26:08
Aplis 6	5.27	32:58	6:15	2	1:06	71	7:07	31.62	3:01:55	5:45	17		68	33:09
Aplis 7	5.27	34:41	6:34	3	0:42	70	8:34	36.89	3:36:36	5:52	17	1:01	68	41:43
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:27	7:40	8	5:44	144	14:44	42.16	4:17:03	6:05	3	14:30	84	3:50:16