



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

### STEINERT, Steffen

Klubs: Lunzenau  
Numurs: 359

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:17:20

Ātrums: 9.79 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 17(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:22	5:45	19	6:59	101	8:00	5.27	30:22	5:45	43			40
Aplis 2	5.27	30:00	5:41	15	5:23	92	6:34	10.54	1:00:22	5:43	38			202
Aplis 3	5.27	30:18	5:44	13	4:57	85	6:40	15.81	1:30:40	5:44	42			80
Aplis 4	5.27	31:51	6:02	19	5:01	98	7:13	21.08	2:02:31	5:48	34			72
Aplis 5	5.27	33:35	6:22	21	5:57	112	8:16	26.35	2:36:06	5:55	40			73 33:17
Aplis 6	5.27	33:56	6:26	16	5:44	85	8:05	31.62	3:10:02	6:00	49			245 41:16
Aplis 7	5.27	34:26	6:32	15	6:15	64	8:19	36.89	3:44:28	6:05	40			69 49:35
Pēdējais aplis Ziē	5.27	32:52	6:14	8	4:29	48	7:09	42.16	4:17:20	6:06	18	2:56:34	85	3:50:33