



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SOFF, Andreas

Klubs: 101 Marathon Club
Numurs: 349

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:18:51

Ātrums: 9.74 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 6(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	34:01	6:27	17	9:58	189	11:39	5.27	34:01	6:27	26	90		
Aplis 2	5.27	32:46	6:13	15	8:32	163	9:20	10.54	1:06:47	6:20	20	18:26	78	
Aplis 3	5.27	32:44	6:12	11	8:13	148	9:06	15.81	1:39:31	6:17	26	85		
Aplis 4	5.27	32:53	6:14	9	8:15	129	8:15	21.08	2:12:24	6:16	25	75	0:44	
Aplis 5	5.27	30:16	5:44	5	4:57	48	4:57	26.35	2:42:40	6:10	24	78	39:51	
Aplis 6	5.27	30:35	5:48	5	4:38	42	4:44	31.62	3:13:15	6:06	15	71	44:29	
Aplis 7	5.27	31:45	6:01	4	5:38	35	5:38	36.89	3:45:00	6:05	24	74	50:07	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	33:51	6:25	7	8:08	60	8:08	42.16	4:18:51	6:08	7	2:57:18	90	3:52:04