



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRETZSCHMAR, Manfred

Klubs: Ichtershausen
Numurs: 179

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 4:19:08

Ātrums: 9.72 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 81 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 4(no 21)

Grupas labākais laiks: 4:02:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	26:03	4:56	1	-	28	3:41	5.27	26:03	4:56	19			73
Aplis 2	5.27	27:14	5:10	1	-	37	3:48	10.54	53:17	5:03	14			79
Aplis 3	5.27	28:29	5:24	2	0:01	53	4:51	15.81	1:21:46	5:10	19			86
Aplis 4	5.27	31:54	6:03	5	2:41	102	7:16	21.08	1:53:40	5:23	16			76
Aplis 5	5.27	35:00	6:38	9	5:10	143	9:41	26.35	2:28:40	5:38	17			79 25:51
Aplis 6	5.27	37:11	7:03	9	5:19	143	11:20	31.62	3:05:51	5:52	16			72 37:05
Aplis 7	5.27	37:30	7:06	6	3:31	104	11:23	36.89	3:43:21	6:03	16	7:46		75 48:28
Pēdējais aplis Ziē	5.27	35:47	6:47	4	1:04	82	10:04	42.16	4:19:08	6:08	4	16:35	91	3:52:21