



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

POERSCHKE, Ralf

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt
Numurs: 275

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:20:54

Ātrums: 9.66 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 19(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 5.27 | 29:22 | 5:34 | 16 | 5:59 | 84 | 7:00 | 5.27 | 29:22 | 5:34 | 45 | | 95 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 29:19 | 5:33 | 14 | 4:42 | 81 | 5:53 | 10.54 | 58:41 | 5:34 | 34 | | 81 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 30:23 | 5:45 | 16 | 5:02 | 91 | 6:45 | 15.81 | 1:29:04 | 5:38 | 44 | | 90 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 31:28 | 5:58 | 16 | 4:38 | 89 | 6:50 | 21.08 | 2:00:32 | 5:43 | 36 | | 80 | |
| Aplis 5 | 5.27 | 32:03 | 6:04 | 18 | 4:25 | 84 | 6:44 | 26.35 | 2:32:35 | 5:47 | 42 | | 83 | 29:46 |
| Aplis 6 | 5.27 | 34:20 | 6:30 | 21 | 6:08 | 97 | 8:29 | 31.62 | 3:06:55 | 5:54 | 37 | | 74 | 38:09 |
| Aplis 7 | 5.27 | 37:25 | 7:05 | 24 | 9:14 | 102 | 11:18 | 36.89 | 3:44:20 | 6:04 | 42 | | 79 | 49:27 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 36:34 | 6:56 | 19 | 8:11 | 93 | 10:51 | 42.16 | 4:20:54 | 6:11 | 20 | 3:00:08 | 95 | 3:54:07 |