



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**POERSCHKE, Ralf**

Klubs: MSV Eintracht Halberstadt  
Numurs: 275

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:20:54

Ātrums: 9.70 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 19(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:22	5:34	16	5:59	84	7:00	5.27	29:22	5:34	45		95	
Aplis 2	5.27	29:19	5:33	14	4:42	81	5:53	10.54	58:41	5:34	34		81	
Aplis 3	5.27	30:23	5:45	16	5:02	91	6:45	15.81	1:29:04	5:38	44		90	
Aplis 4	5.27	31:28	5:58	16	4:38	89	6:50	21.08	2:00:32	5:43	36		80	
Aplis 5	5.27	32:03	6:04	18	4:25	84	6:44	26.35	2:32:35	5:47	42		83	29:46
Aplis 6	5.27	34:20	6:30	21	6:08	97	8:29	31.62	3:06:55	5:54	37		74	38:09
Aplis 7	5.27	37:25	7:05	24	9:14	102	11:18	36.89	3:44:20	6:04	42		79	49:27
Pēdējais aplis Ziē	5.27	36:34	6:56	19	8:11	93	10:51	42.16	4:20:54	6:11	20	3:00:08	95	3:54:07