



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HENNING, Stefan

Klubs: Dortmund
Numurs: 116

Posms: 21.08 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 2:10:41

Ātrums: 9.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 53)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 39)

Distances labākais laiks: 1:49:45

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	31:05	5:53	2	0:02	10	5:29	5.27	31:05	5:53	1	-	24	
Aplis 2	5.27	31:07	5:54	1	-	10	5:09	10.54	1:02:12	5:54	3		34	
Aplis 3	5.27	32:45	6:12	3	2:34	10	5:03	15.81	1:34:57	6:00	3	2:34	28	
Pēdējais aplis Zi	5.27	35:44	6:46	3	5:59	11	6:03	21.08	2:10:41	6:11	3	8:33	10	20:56