



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

GÜNSCH, Lars

Klubs: sc impuls erfurt
Numurs: 423

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 4:24:23

Ātrums: 9.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 18(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:07	5:42	20	7:45	92	7:45	5.27	30:07	5:42	42			100
Aplis 2	5.27	30:22	5:45	19	6:56	99	6:56	10.54	1:00:29	5:44	3			84
Aplis 3	5.27	31:02	5:53	18	7:24	105	7:24	15.81	1:31:31	5:47	40			95
Aplis 4	5.27	31:27	5:58	17	6:25	84	6:49	21.08	2:02:58	5:50	35			223
Aplis 5	5.27	34:04	6:27	20	7:55	124	8:45	26.35	2:37:02	5:57	37			88 34:13
Aplis 6	5.27	35:01	6:38	16	8:30	108	9:10	31.62	3:12:03	6:04	35			78 43:17
Aplis 7	5.27	36:02	6:50	12	8:23	87	9:55	36.89	3:48:05	6:10	35			84 53:12
Pēdējais aplis Ziē	5.27	36:18	6:53	14	9:41	92	10:35	42.16	4:24:23	6:16	21	2:58:30	100	3:57:36