



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

JÄGER, Nicole

Klubs: 100 Marathon Club
Numurs: 124

Posms: 31.62 km
3/4 Marathon

Grupa:
Frauen W40

Kopējais laiks: 4:26:00

Ātrums: 7.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 23)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 2)
Distances labākais laiks: 4:23:22

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 4:26:00

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes							
Aplis 1	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13	5.27	38:58	7:23	1	-	2	2:13							
Aplis 2	5.27	38:42	7:20	1	-	2	0:56	10.54	1:17:40	7:22	1	-	2	3:09							
Aplis 3	5.27	39:25	7:28	1	-	1	-	15.81	1:57:05	7:24	1	-	2	3:00							
Aplis 4	5.27	43:06	8:10	1	-	2	1:31	21.08	2:40:11	7:35	1	-	2	4:31							
Aplis 5	5.27	43:35	8:16	1	-	1	-	26.35	3:23:46	7:43	1	-	2	1:00							
Pēdējais aplis Zi	5.27	1:02:14	11:48	1	-	2	1:38	31.62	4:26:00	8:24	1	-	2	2:38							