



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HIECKE, Jörg

Klubs: ForumTeam

Numurs: 120

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 4:27:31

Ātrums: 9.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 19(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:38	5:25	17	5:01	66	6:16	5.27	28:38	5:25	14	1:27	107	
Aplis 2	5.27	29:06	5:31	15	4:33	75	5:40	10.54	57:44	5:28	11	2:34	89	
Aplis 3	5.27	29:14	5:32	13	4:56	65	5:36	15.81	1:26:58	5:30	14	2:26	102	
Aplis 4	5.27	29:48	5:39	13	5:09	57	5:10	21.08	1:56:46	5:32	12	2:22	90	
Aplis 5	5.27	33:20	6:19	17	7:54	105	8:01	26.35	2:30:06	5:41	12	4:19	95	27:17
Aplis 6	5.27	36:19	6:53	20	10:28	130	10:28	31.62	3:06:25	5:53	31	28:24	240	37:39
Aplis 7	5.27	40:43	7:43	22	14:32	158	14:36	36.89	3:47:08	6:09	11	6:58	91	52:15
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:23	7:39	19	14:19	143	14:40	42.16	4:27:31	6:20	19	1:04:48	107	4:00:44