



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**OST, Thomas**

Klubs: BvB 09  
Numurs: 255

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

**Kopējais laiks: 4:30:23**

Ātrums: 9.32 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 107 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 22(no 50)  
Grupās labākais laiks: 3:39:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	29:00	5:30	15	5:37	80	6:38	5.27	29:00	5:30	48			62
Aplis 2	5.27	30:05	5:42	16	5:28	93	6:39	10.54	59:05	5:36	36			195
Aplis 3	5.27	30:49	5:50	17	5:28	96	7:11	15.81	1:29:54	5:41	47			110
Aplis 4	5.27	32:04	6:05	21	5:14	104	7:26	21.08	2:01:58	5:47	40			218
Aplis 5	5.27	34:25	6:31	25	6:47	133	9:06	26.35	2:36:23	5:56	45			103 33:34
Aplis 6	5.27	36:06	6:51	26	7:54	126	10:15	31.62	3:12:29	6:05	40			90 43:43
Aplis 7	5.27	38:25	7:17	28	10:14	121	12:18	36.89	3:50:54	6:15	45			99 56:01
Pēdējais aplis Ziē	5.27	39:29	7:29	28	11:06	130	13:46	42.16	4:30:23	6:24	23	3:09:37	117	4:03:36