



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ZLOCHA, Jozef

Klubs: AK Baník Prievidza
Numurs: 422

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M50

Kopējais laiks: 4:30:09

Ātrums: 9.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 104 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 10(no 32)
Grupās labākais laiks: 3:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši					
Aplis 1	5.27	28:52	5:28	6	4:49	73	6:30	5.27	28:52	5:28	21	116
Aplis 2	5.27	29:10	5:32	6	4:56	77	5:44	10.54	58:02	5:30	21	9:41 96
Aplis 3	5.27	29:40	5:37	6	5:09	74	6:02	15.81	1:27:42	5:32	21	111
Aplis 4	5.27	32:11	6:06	7	7:33	109	7:33	21.08	1:59:53	5:41	20	95
Aplis 5	5.27	33:17	6:18	9	7:58	101	7:58	26.35	2:33:10	5:48	19	104 30:21
Aplis 6	5.27	36:31	6:55	13	10:34	133	10:40	31.62	3:09:41	5:59	24	91 40:55
Aplis 7	5.27	39:23	7:28	13	13:16	141	13:16	36.89	3:49:04	6:12	19	100 54:11
Pēdējais aplis Ziē	5.27	41:05	7:47	16	15:22	153	15:22	42.16	4:30:09	6:24	11	3:08:36 114 4:03:22