



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LIEDTKE, Winfried

Klubs: Frankfurt
Numurs: 206

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:33:18

Ātrums: 9.22 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 24(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:22	5:57	29	8:09	125	9:00	5.27	31:22	5:57	54			125
Aplis 2	5.27	32:07	6:05	33	7:37	150	8:41	10.54	1:03:29	6:01	4			102
Aplis 3	5.27	33:15	6:18	35	8:38	161	9:37	15.81	1:36:44	6:07	52	6:32		120
Aplis 4	5.27	34:11	6:29	35	9:10	157	9:33	21.08	2:10:55	6:12	45			101
Aplis 5	5.27	34:26	6:32	30	8:08	134	9:07	26.35	2:45:21	6:16	50			113 42:32
Aplis 6	5.27	36:10	6:51	28	8:35	128	10:19	31.62	3:21:31	6:22	50	2:20		100 52:45
Aplis 7	5.27	36:00	6:49	19	7:29	85	9:53	36.89	3:57:31	6:26	38			109 1:02:38
Pēdējais aplis Ziē	5.27	35:47	6:47	18	8:09	82	10:04	42.16	4:33:18	6:28	26	2:56:05		125 4:06:31