



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**CANINENBERG, Jens**

Klubs: Heinade/Hellental

Numurs: 37

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:33:53

Ātrums: 9.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 21(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:00	5:41	19	7:38	91	7:38	5.27	30:00	5:41	3		128	
Aplis 2	5.27	31:53	6:02	27	8:27	140	8:27	10.54	1:01:53	5:52	6	0:08	105	
Aplis 3	5.27	32:57	6:15	29	9:19	156	9:19	15.81	1:34:50	5:59	3		123	
Aplis 4	5.27	33:15	6:18	26	8:13	140	8:37	21.08	2:08:05	6:04	40		249	
Aplis 5	5.27	34:30	6:32	22	8:21	135	9:11	26.35	2:42:35	6:10	3		116	39:46
Aplis 6	5.27	36:18	6:53	21	9:47	129	10:27	31.62	3:18:53	6:17	2		103	50:07
Aplis 7	5.27	38:00	7:12	18	10:21	113	11:53	36.89	3:56:53	6:25	3		112	1:02:00
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:00	7:01	16	10:23	99	11:17	42.16	4:33:53	6:29	24	3:08:00	128	4:07:06