



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

STEINER, Danniell

Klubs: Marathon4you.de

Numurs: 358

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:34:31

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 23(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:34	5:59	27	8:11	132	9:12	5.27	31:34	5:59	49		130	
Aplis 2	5.27	32:28	6:09	30	7:51	157	9:02	10.54	1:04:02	6:04	44		224	
Aplis 3	5.27	34:38	6:34	35	9:17	183	11:00	15.81	1:38:40	6:14	48		113	
Aplis 4	5.27	35:01	6:38	34	8:11	172	10:23	21.08	2:13:41	6:20	2		104	2:01
Aplis 5	5.27	35:01	6:38	27	7:23	144	9:42	26.35	2:48:42	6:24	46		118	45:53
Aplis 6	5.27	34:17	6:30	20	6:05	96	8:26	31.62	3:22:59	6:25	41		104	54:13
Aplis 7	5.27	36:34	6:56	20	8:23	95	10:27	36.89	3:59:33	6:29	37		114	1:04:40
Pēdējais aplis Ziē	5.27	34:58	6:38	15	6:35	72	9:15	42.16	4:34:31	6:30	24	3:13:45	129	4:07:44