



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ZIMMERMANN, Benjamin

Klubs: LG Halbe Lunge Bärln  
Numurs: 421

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 4:35:48

Ātrums: 9.17 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 128 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:06	6:05	12	8:04	146	9:44	5.27	32:06	6:05	9			134
Aplis 2	5.27	30:06	5:42	10	5:17	94	6:40	10.54	1:02:12	5:54	17	8:37		217
Aplis 3	5.27	30:34	5:48	10	5:40	93	6:56	15.81	1:32:46	5:52	10			129
Aplis 4	5.27	31:55	6:03	12	6:24	103	7:17	21.08	2:04:41	5:54	7	16:23		107
Aplis 5	5.27	34:15	6:29	15	8:15	132	8:56	26.35	2:38:56	6:01	10			122 36:07
Aplis 6	5.27	36:19	6:53	14	9:20	130	10:28	31.62	3:15:15	6:10	10			108 46:29
Aplis 7	5.27	38:57	7:23	11	10:37	132	12:50	36.89	3:54:12	6:20	10			117 59:19
Pēdējais aplis Ziē	5.27	41:36	7:53	14	14:49	162	15:53	42.16	4:35:48	6:32	14	4:09:01	134	4:09:01