



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

DOLEJŠ, Jan

Klubs: TJ Sokol Unhošť

Numurs: 54

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 4:36:24

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:30:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:47	6:01	2	6:49	138	9:25	5.27	31:47	6:01	2	6:49	135	
Aplis 2	5.27	32:44	6:12	2	7:37	162	9:18	10.54	1:04:31	6:07	2	14:26	108	
Aplis 3	5.27	32:19	6:07	2	7:48	142	8:41	15.81	1:36:50	6:07	2	22:14	130	
Aplis 4	5.27	32:41	6:12	2	7:03	125	8:03	21.08	2:09:31	6:08	2	29:17	108	
Aplis 5	5.27	35:20	6:42	2	8:55	153	10:01	26.35	2:44:51	6:15	2	38:12	123	42:02
Aplis 6	5.27	37:47	7:10	3	9:39	157	11:56	31.62	3:22:38	6:24	2	47:51	109	53:52
Aplis 7	5.27	39:03	7:24	3	10:46	135	12:56	36.89	4:01:41	6:33	1	-	118	1:06:48
Pēdējais aplis Ziē	5.27	34:43	6:35	2	6:49	69	9:00	42.16	4:36:24	6:33	2	1:05:26	135	4:09:37