



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**HÖLZEL, Holger**

Klubs: Vorwärts Köln  
Numurs: 130

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 4:37:07

Ātrums: 9.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 24(no 42)  
Grupās labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:07	5:20	8	5:45	56	5:45	5.27	28:07	5:20	6			137
Aplis 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	57:38	5:28	9			110
Aplis 3	5.27	31:17	5:56	20	7:39	116	7:39	15.81	1:28:55	5:37	6			132
Aplis 4	5.27	32:08	6:05	19	7:06	107	7:30	21.08	2:01:03	5:44	33			215
Aplis 5	5.27	34:52	6:36	25	8:43	139	9:33	26.35	2:35:55	5:55	6			125 33:06
Aplis 6	5.27	37:17	7:04	26	10:46	147	11:26	31.62	3:13:12	6:06	4			111 44:26
Aplis 7	5.27	40:51	7:45	29	13:12	160	14:44	36.89	3:54:03	6:20	6			120 59:10
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:04	8:10	33	16:27	180	17:21	42.16	4:37:07	6:34	27	3:11:14	137	4:10:20