



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LÜDER, Dr. Steffen

Klubs: Ron Hill Berlin
Numurs: 213

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:37:15

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 28(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	30:56	5:52	25	7:43	113	8:34	5.27	30:56	5:52	3	138		
Aplis 2	5.27	31:54	6:03	30	7:24	141	8:28	10.54	1:02:50	5:57	6	111		
Aplis 3	5.27	33:53	6:25	40	9:16	175	10:15	15.81	1:36:43	6:07	2	6:31	133	
Aplis 4	5.27	35:08	6:40	39	10:07	178	10:30	21.08	2:11:51	6:15	2	109	0:11	
Aplis 5	5.27	35:27	6:43	32	9:09	155	10:08	26.35	2:47:18	6:20	3	126	44:29	
Aplis 6	5.27	34:06	6:28	18	6:31	89	8:15	31.62	3:21:24	6:22	2	2:13	112	52:38
Aplis 7	5.27	38:40	7:20	28	10:09	126	12:33	36.89	4:00:04	6:30	49	232	1:05:11	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:11	7:03	25	9:33	108	11:28	42.16	4:37:15	6:34	30	3:00:02	138	4:10:28