



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LÜDER, Dr. Steffen

Klubs: Ron Hill Berlin
Numurs: 213

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:37:15

Ātrums: 9.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 28(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|---------|------|----|---------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | | | | | | | |
| Aplis 1 | 5.27 | 30:56 | 5:52 | 25 | 7:43 | 113 | 8:34 | 5.27 | 30:56 | 5:52 | 3 | 138 | | |
| Aplis 2 | 5.27 | 31:54 | 6:03 | 30 | 7:24 | 141 | 8:28 | 10.54 | 1:02:50 | 5:57 | 6 | 111 | | |
| Aplis 3 | 5.27 | 33:53 | 6:25 | 40 | 9:16 | 175 | 10:15 | 15.81 | 1:36:43 | 6:07 | 2 | 6:31 | 133 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 35:08 | 6:40 | 39 | 10:07 | 178 | 10:30 | 21.08 | 2:11:51 | 6:15 | 2 | 109 | 0:11 | |
| Aplis 5 | 5.27 | 35:27 | 6:43 | 32 | 9:09 | 155 | 10:08 | 26.35 | 2:47:18 | 6:20 | 3 | 126 | 44:29 | |
| Aplis 6 | 5.27 | 34:06 | 6:28 | 18 | 6:31 | 89 | 8:15 | 31.62 | 3:21:24 | 6:22 | 2 | 2:13 | 112 | 52:38 |
| Aplis 7 | 5.27 | 38:40 | 7:20 | 28 | 10:09 | 126 | 12:33 | 36.89 | 4:00:04 | 6:30 | 49 | 232 | 1:05:11 | |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 37:11 | 7:03 | 25 | 9:33 | 108 | 11:28 | 42.16 | 4:37:15 | 6:34 | 30 | 3:00:02 | 138 | 4:10:28 |