



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**LANZ, Stephan**

Klubs: London

Numurs: 197

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 4:37:19

Ātrums: 9.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 133 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 20(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	33:57	6:26	26	10:20	188	11:35	5.27	33:57	6:26	13	6:46	139	
Aplis 2	5.27	34:26	6:32	26	9:53	193	11:00	10.54	1:08:23	6:29	31	13:13	252	
Aplis 3	5.27	35:01	6:38	26	10:43	190	11:23	15.81	1:43:24	6:32	13	18:52	134	
Aplis 4	5.27	36:09	6:51	26	11:30	192	11:31	21.08	2:19:33	6:37	11	25:09	110	7:53
Aplis 5	5.27	33:50	6:25	20	8:24	119	8:31	26.35	2:53:23	6:34	11	27:36	127	50:34
Aplis 6	5.27	33:41	6:23	13	7:50	79	7:50	31.62	3:27:04	6:32	13	49:03	113	58:18
Aplis 7	5.27	35:08	6:40	12	8:57	78	9:01	36.89	4:02:12	6:33	30	22:02	239	1:07:19
Pēdējais aplis Ziē	5.27	35:07	6:39	12	9:03	73	9:24	42.16	4:37:19	6:34	20	1:14:36	139	4:10:32