



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

MICHAELIS, Brian

Klubs: Wennigsen

Numurs: 230

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 4:38:00

Ātrums: 9.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 132 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 21(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:58	6:03	23	8:21	141	9:36	5.27	31:58	6:03	12	4:47	142	
Aplis 2	5.27	32:00	6:04	22	7:27	144	8:34	10.54	1:03:58	6:04	29	8:48	222	
Aplis 3	5.27	32:51	6:14	23	8:33	153	9:13	15.81	1:36:49	6:07	12	12:17	137	
Aplis 4	5.27	33:54	6:25	22	9:15	152	9:16	21.08	2:10:43	6:12	10	16:19	113	
Aplis 5	5.27	35:08	6:40	22	9:42	146	9:49	26.35	2:45:51	6:17	10	20:04	130	43:02
Aplis 6	5.27	37:03	7:01	22	11:12	138	11:12	31.62	3:22:54	6:25	12	44:53	116	54:08
Aplis 7	5.27	38:12	7:14	17	12:01	117	12:05	36.89	4:01:06	6:32	29	20:56	235	1:06:13
Pēdējais aplis Ziē	5.27	36:54	7:00	15	10:50	96	11:11	42.16	4:38:00	6:35	21	1:15:17	142	4:11:13