



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KATHÖWER, Robert

Klubs: Eldagsen

Numurs: 160

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:38:01

Ātrums: 9.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 25(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	32:01	6:04	25	9:39	142	9:39	5.27	32:01	6:04	7			143
Aplis 2	5.27	31:57	6:03	28	8:31	143	8:31	10.54	1:03:58	6:04	34	2:13		222
Aplis 3	5.27	32:51	6:14	27	9:13	153	9:13	15.81	1:36:49	6:07	7			137
Aplis 4	5.27	33:54	6:25	29	8:52	152	9:16	21.08	2:10:43	6:12	5			113
Aplis 5	5.27	35:08	6:40	30	8:59	146	9:49	26.35	2:45:51	6:17	7			130 43:02
Aplis 6	5.27	37:03	7:01	23	10:32	138	11:12	31.62	3:22:54	6:25	5			116 54:08
Aplis 7	5.27	38:11	7:14	20	10:32	116	12:04	36.89	4:01:05	6:32	37			234 1:06:12
Pēdējais aplis Ziē	5.27	36:56	7:00	15	10:19	98	11:13	42.16	4:38:01	6:35	28	3:12:08	143	4:11:14